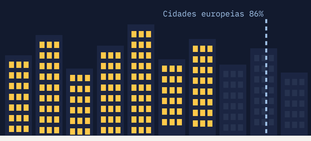
Portugueses gostam menos da sua cidade do que os europeus

A Fundação Francisco Manuel dos Santos perguntou a 1247 pessoas como se vive nas cidades portuguesas. A casa, os transportes e o tempo perdido no caminho para o trabalho pesam na resposta.

70% das pessoas com 18 ou mais anos estão satisfeitas com a cidade onde vivem. **Nas cidades europeias, 86%.**



OS NÚMEROS DA SEMANA

6 números para levar para a próxima conversa

Inquérito a 1247 pessoas com 18 ou mais anos que vivem em Portugal, feito entre 10 de março e 24 de maio de 2026.

01 · CASA

Só 1 em cada 10

pessoas com 18 ou mais anos acha fácil encontrar casa adequada a um preço razoável na sua cidade.

Nas cidades europeias: 34%

02 · EMPREGO

Mais de metade

das pessoas com 18 ou mais anos considera difícil encontrar um bom emprego na sua cidade.

Acham fácil: 15%. Nas cidades europeias: cerca de 50%

03 · BOLSO

Só 38%

das pessoas com 18 ou mais anos estão satisfeitas com a situação financeira do seu agregado familiar.

A mais baixa de 8 áreas das suas vidas, como a saúde, a educação ou o tempo livre

04 · NO CAMINHO

80 minutos

por dia, em média, é o tempo que os inquiridos da Área Metropolitana de Lisboa gastam nas deslocações para o trabalho ou a escola.

Conta também o tempo a levar os filhos à escola ou a atividades

05 · CARRO

79%

dos inquiridos em Portugal usam o carro nas deslocações diárias para o trabalho ou a escola.

Nas cidades europeias: 48%

06 · INTERIOR

Quase 2 em cada 3

inquiridos nas cidades do interior dizem que a saída de residentes para outras cidades do país tem um efeito negativo na sua cidade.

Na Área Metropolitana de Lisboa: 37%



João Duarte, CEO YoungNetwork Group

A Lupa do João Duarte

De Lisboa a Bragança são nove horas de distância

Canta o Tim, dos Xutos, e di-lo bem. Nem as auto-estradas do Cavaco encurtaram as distâncias musicadas nos anos 80.

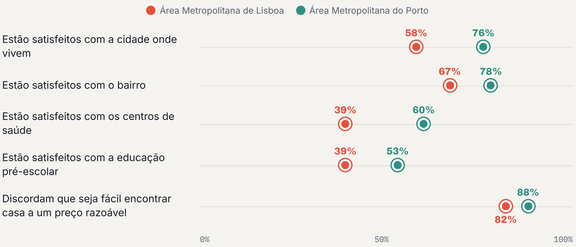
A distância que pesa é outra. Nos transportes, no emprego e na cultura, a capital continua sem se ligar ao resto do país. No interior, os pais veem os filhos fazer as malas. À beira do Tejo, quem fica passa horas no trânsito, numa cidade de que já não gosta.

Por sua vez, Lisboa também não se liga às congéneres europeias. Somos mais do género de achar que este é o nosso destino. Ligar Lisboa ao país e o país à Europa podia estar já ali à frente. Nem que fosse à frente de mais uma rotunda.

LISBOA E PORTO

No Porto é ainda mais difícil encontrar casa, mas gosta-se mais da cidade

Em percentagem das pessoas com 18 ou mais anos que vivem em cada área metropolitana.

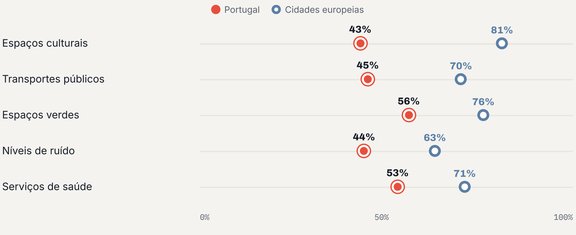


A Área Metropolitana de Lisboa tem a satisfação com a cidade mais baixa do país. Fica atrás do Porto também nos centros de saúde e na educação pré-escolar.

PORTUGAL E A EUROPA

Atrás das cidades europeias na cultura, nos transportes e nos espaços verdes

Percentagem de pessoas satisfeitas. Portugal: pessoas com 18 ou mais anos inquiridas neste barómetro. Cidades europeias: inquérito da Comissão Europeia sobre a qualidade de vida nas cidades, de 2023.



A maior distância está na cultura: 38 pontos entre Portugal e as cidades europeias.

E DAÍ?

O que isto muda para quem comunica

Casa é a conversa do país

Falar de habitação toca a quase toda a gente. Uma marca que entre no tema tem de chegar com respostas concretas.

O caminho é tempo de antena

As deslocações para o trabalho e a escola ocupam uma boa parte do dia. Rádio, podcasts e publicidade exterior apanham esse tempo.

Lisboa não é o país

Uma campanha nacional pensada só a partir de Lisboa arrisca falhar no resto do país, onde a relação com a cidade é outra.

Cultura e verde fazem falta

Eventos, jardins e projetos de bairro respondem a uma necessidade que as pessoas sentem nas suas cidades.

Fonte: Fundação Francisco Manuel dos Santos, Barómetro das Cidades (2026). Inquérito da DOMP a 1247 pessoas com 18 ou mais anos que vivem em Portugal, entre 10 de março e 24 de maio de 2026, por telefone e online. Os valores das cidades europeias vêm do inquérito da Comissão Europeia sobre a qualidade de vida nas cidades europeias (2023), citado no barómetro.

Lupa da YoungNetwork: um estudo por semana, numa página. Uma iniciativa do YoungNetwork Group. Edição #4, 17 de novembro de 2026. Descarregar PDF