Angola, país muito jovem.

As estimativas mais recentes da população de Angola, feitas com base no Censo de 2024, mostram um país onde as crianças e os jovens são a maior parte das pessoas.

Quase metade da população de Angola tem menos de 18 anos
Estimativa para 2026.

A POPULAÇÃO DE ANGOLA EM 2026. CADA BONECO = 1 MILHÃO DE PESSOAS



18,5 milhões dos 0 aos 17 anos

20,3 milhões com 18 ou mais anos

O último boneco de cada fila está só em parte preenchido. Homens e mulheres alternam só no desenho: não mostram a divisão por sexo.

■ Estimativas preliminares, publicadas a 27 de Março de 2026 ■ Crianças dos 0 aos 14 anos em 2026: 15,7 milhões ■ Jovens dos 15 aos 24 anos e

OS NÚMEROS DA SEMANA

6 números para levar para a próxima conversa

Todos os números são da população total de Angola, segundo as estimativas para 2026, salvo quando se diz outro ano.

38,8 milhões
de pessoas a viver em Angola em 2026

6 em cada 10
pessoas em Angola têm menos de 25 anos

+1,3 milhões
de pessoas por ano, nas estimativas de 2025 para 2026 e de 2026 para 2027

889 918
pessoas com 18 anos em 2026, a entrar na idade adulta

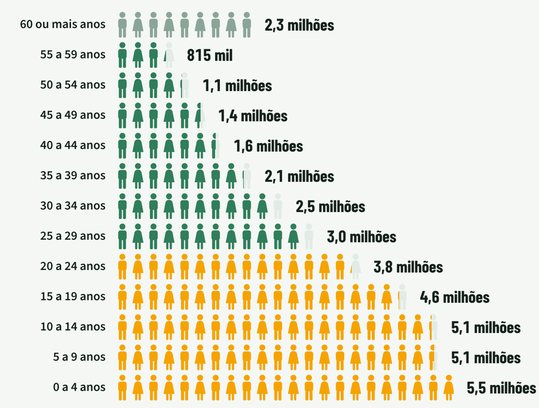
4 em cada 100
pessoas em Angola têm 65 ou mais anos

2027
é o ano em que Angola passa os 40 milhões de habitantes, segundo a estimativa

A PIRÂMIDE EM BONECOS

Abaixo dos 60 anos, cada degrau mais novo é maior do que o anterior

População de Angola em 2026, por grupo de idade. Cada boneco = 250 mil pessoas. Quem tem 60 ou mais anos está todo na mesma fila.



De grupo em grupo, quanto mais novas são as pessoas, mais elas são. O grupo dos 0 aos 4 anos é o maior de todos; o dos 55 aos 59 anos é o mais pequeno abaixo dos 60.

E DAÍ?

O que isto muda para quem comunica

Os menores de 25 anos são a maioria
Uma marca que fala bem com quem tem menos de 25 anos fala com a maior parte de Angola.

Novos adultos todos os anos
Todos os anos chega à idade adulta uma geração inteira: o primeiro emprego, a primeira conta, o primeiro telemóvel pago por si.

Famílias com crianças pequenas
Com tantas crianças até aos 4 anos, alimentação, saúde e escola fazem parte do dia a dia de muitas famílias.

Um mercado que cresce
Cada ano há mais gente para servir. O tamanho do público conta no planeamento das marcas.

Fonte: INE, Instituto Nacional de Estatística de Angola (2026). Nota de imprensa sobre as estimativas da população de 2025 a 2027, Luanda, 27 de Março de 2026. Estimativas preliminares, feitas com base no Censo de 2024, que o INE vai actualizar com as projecções da população de 2025 a 2075. ine.gov.ao

Lupa da YoungNetwork Angola: estudos e tendências para quem comunica em Angola. Edição #4, 17 de Novembro de 2026. Descarregar: PDF · vídeo · Todas as Lupas de Angola